

參加者須知

A. 比賽簡介

無障礙城市定向 2013 是一個結合「定向比賽」、「無障礙城市」及「傷健共融」概念的體驗式活動。希望通過定向這種策略性合作活動，鼓勵傷健人士一同發掘城市中的無障礙元素；同時透過不同檢查站任務，讓參加者思考自己在「無障礙城市」中的角色。

B. 基本資料

- 日期： 2013 年 4 月 14 日（星期日）
比賽時間： 10：00 - 15：00（共 300 分鐘）—包括午膳強制休息時段 30 分鐘
地點： 九龍區
起點： 長沙灣麗閣邨商場對出空地
終點： 黃大仙下邨一區龍裕樓地下 106-110 號九龍東傷健中心

C. 當天流程

1. 登記及開幕典禮

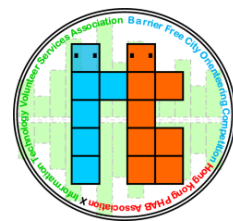
- i. 參賽隊伍須於比賽當天 08:45 - 09:15 內登記；
- ii. 於登記時，參賽隊伍須：
 1. 全組成員一同登記；
 2. 領取比賽物資包；
- iii. 準備參與開幕典禮；
- iv. 按大會指示分批出發（輪椅混合組→公開組→中學組→大專組）。

2. 比賽過程

- i. 第一部份 - 探索城市
 1. 參賽隊伍可於比賽時間內自行決定比賽路線；
 2. 到達檢查站後：
 - 甲、出示隊伍名牌；
 - 乙、把分數紀錄表交給檢查站工作人員；
 - 丙、檢查站工作人員於參賽隊伍完成任務後在分數紀錄表登記分數及簽名；
 3. 參賽隊伍必須於 15:00 前到達終點處報到。
- ii. 第二部份 - 思索城市
 1. 參賽隊伍於報到後將獲發反思工作紙；
 2. 參賽隊伍須於 30 分鐘內完成並交回終點處。

3. 結果公佈及頒獎典禮

1. 大會將於頒獎典禮 20 分鐘前於成績公佈板公告各獎項得獎隊伍；
2. 獲獎者須於頒獎典禮 10 分鐘前到達典禮台準備。



參加者須知

D. 比賽形式

比賽共分為兩部份

探索城市：以積分制形式。在限定時間內到達不同檢查站並完成指定任務，每個檢查站將按照其距離及難易度訂立分數。

思索城市：以反思工作紙計算。參賽隊伍需於到達終點報到處後 30 分鐘內提交反思工作紙，並由大會裁判小組評分。

E. 計分方法

1. 探索城市佔總分 70%，思索城市佔總分 30%

2. 探索城市的計分方法

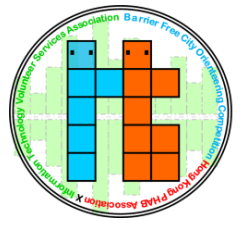
◆ 探索城市總分 = Σ (檢查站基本分數 + 檢查站任務分數 + 特別獎賞分數) - 違規分數

- ✓ 檢查站基本分數：凡到達及參與該檢查站任務之隊伍，均可獲得該檢查站分數；
- ✓ 檢查站任務分數：任務分數為 0 - 500 分，分數將以客觀評分準則因應參賽隊伍表現評定，各檢查站任務及評分準則均有所不同；
- ✓ 特別獎賞分數：每參賽隊伍將於賽前隨機抽選一個特選檢查站，如完成該特選檢查站任務可額外獲 10000 分；
- ✓ 違規分數：
 - a. 遲到分數
逾時 1-5 分鐘以內扣總分 2000 分；6-10 分鐘以內扣 4000 分；11-15 分鐘以內扣 6000 分；16-19 分鐘內扣 8000 分；20-29 分鐘以內扣 10000 分，逾時達 30 分鐘或以上取消資格。不足 1 分鐘亦當 1 分鐘計算。
 - b. 違反賽規
由大會裁判小組按違規程度決定所扣除之分數。

3. 思索城市的計分方法

◆ 思索城市總分 = 各評判的評分總和

- ✓ 反思工作紙評分標準
 1. 深刻性 - 參賽隊伍有多大程度透過自身具體經歷及感受帶出隊伍反思
 2. 多元性 - 參賽隊伍有多大程度利用不同觀察和角度思考
 3. 獨特性 - 參賽隊伍有多大程度反映個人及小組的特點及個人思考
 4. 對活動理念的領悟 - 參賽隊伍有多大程度掌握活動的理念，如：建構無障礙城市、傷健共融等



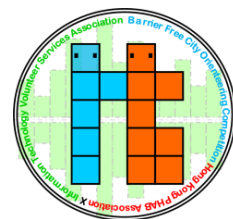
參加者須知

F. 獎項

1. 各組均設有冠、亞、季軍獎項（以比賽總積分計算）；
2. 檢查站主題獎（由各站工作人員及大會裁判小組選出最佳隊伍）；
3. 所有成功完成比賽之參加者均可獲參加者證書。

G. 賽事規則

1. 比賽時限為 5 小時（共 300 分鐘）。無論完成所有任務與否，所有隊伍必須全組成員一同回到終點報到。逾時者將以超出時差作扣分指標；
2. 12:15 至 12:45 為強制休息時段，所有檢查站將暫停運作，參加者必須作休息；
3. 參加者可自行決定比賽路線；
4. 在過程中，所有隊伍均不可自行分為細小隊，必須一起行動；
5. 參加者必須穿著大會活動 T-shirt，以茲識別；
6. 到達每一個任務點，隊長需先核對該隊人數，後完成指定任務，才可取得該檢查站分數及任務分數；
7. 在賽事進行中參加者只能徒步或使用指定交通工具，包括：巴士、地鐵及小巴，不得使用的士、私家車、客貨車及其它非指定之交通工具，違規者一經發現將有機會被取消參賽資格；
8. 大會將不設行李寄存服務，參加者須自行攜帶隨身物品，參加者應以輕便裝束參與賽事；
9. 參加者須遵守所有賽事規則及服從賽事工作人員的指示；
10. 因比賽屬戶外性質，參加者需確保自身的安全。倘於活動期間發生意外，包括死亡、受傷、或財物損失，參賽隊伍須自行承擔一切責任。香港傷健協會及傷健義工數碼坊無須對此作出任何賠償或負上任何法律責任；
11. 比賽過程中，參加者不可有任何違反香港傷健協會會章及香港法例的行為（包括不按交通燈號過路）；
12. 大會有保留、增加、修改及詮釋任何規則之權利；若有任何修改，則以比賽當日大會公佈為準；
13. 如參賽隊伍違反上述規則，大會裁判小組可按情況扣分或取消該隊資格；
14. 大會裁判小組擁有比賽成績的最終裁決權。



參加者須知

H. 惡劣天氣及特殊情況

1. 比賽進行前

若比賽當日上午七時，天文台仍然懸掛三號或以上風球，或紅色 / 黑色暴雨警告訊號，賽事將會取消，大會將作另行通知；

2. 比賽進行期間

- 天文台懸掛一號風球或雷暴警告，賽事將會繼續，個別檢查站將因應情況作有限度開放或暫停開放；
- 天文台懸掛三號或以上風球，任何暴雨警告訊號，賽事將會暫停，參賽隊伍請於安全地方等候，並於安全環境下聯絡大會查詢及支援中心；

3. 查詢及支援中心將不定時更新各區情況，如有需要，查詢及支援中心將透過電話或 SMS 通知參賽隊伍最新消息，同時於比賽 Facebook 專頁公佈。

I. 大會裁判小組

- 主席： 陳菲比，香港傷健協會九龍區區域經理
- 成員： 王智成，傷健義工數碼坊常務委員
吳文軒，傷健義工數碼坊義工統籌
譚煜坤，九龍東傷健中心關社組代表
譚詩慧，九龍西傷健中心關社組代表
王偉文，香港傷健協會九龍東傷健中心助理經理
劉嘉鈞，無障礙城市定向 2013 暨「我們的」城市展工作小組主席

J. 查詢及支援中心

大會將於比賽起步至所有參賽隊伍到達終點期間設立查詢及支援中心，職責如下：

1. 提供參加者支援專線： 9449-3511 / 6350-2017；
2. 跟進各參賽隊伍比賽進度及位置；
3. 解答不影響比賽公平性之查詢；
4. 發放比賽最新資訊；
5. 更新比賽 Facebook 專頁；
6. 向活動總指揮匯報突發事件及比賽進度。