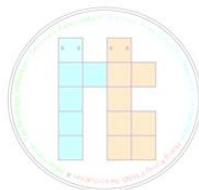


無障礙城市定向2013 暨「我們的」城市展



無障礙城市定向2013 參加者簡報會

日期：2013年4月6日

合辦機構：



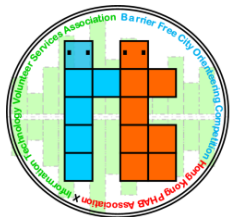
支持機構：



低碳校園 你我共建

香港傷健協會 九龍區傷健中心
傷健義工數碼坊
香港傷健協會 九龍區傷健中心
Hong Kong PHAB Association Kowloon District PHAB Centre

香港浸會大學 可持續發展校園專責小組
傷健義工數碼坊
INFORMATION TECHNOLOGY VOLUNTEER SERVICES ASSOCIATION



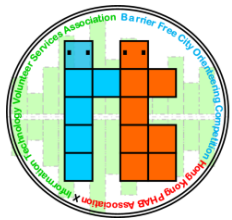
簡報會流程

- 活動介紹
- 比賽資料及賽事規則
- 惡劣天氣及特殊情況
- 當天注意事項
- 問答時間
- 特選檢查站抽籤



活動介紹





主辦單位簡介

• 願景

- 機構成為推動「傷健融合」理念的典範。

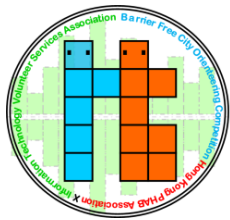
• 使命

- 推動「傷健融合」理念，並同時配合社福界的服務發展。

• 宗旨

- 致力推動「傷健」理念，務使老與少的傷殘及健全人士能不分彼此，在無障礙環境下，並肩參與各項社交、康樂、發展、教育、訓練、就業及社區支援服務，藉以增進兩者之合作及融合。





主辦單位簡介

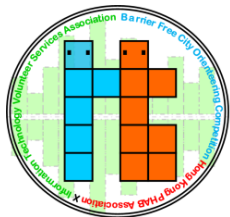
• 使命

1. 促進數碼共融，為有需要人士提供資訊科技支援服務。
2. 鼓勵傷殘人士及健全人士擔任義務工作。
3. 倡導傷健一家，社會包容。

• 工作

1. 「電腦達人」數碼課程
2. 社區教育
3. 義工培訓





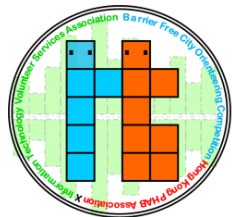
比賽簡介

- 無障礙城市定向比賽

- ◆ 自2010年籌辦，2011年第一屆

- ◆ 一個結合「定向比賽」、「無障礙城市」及「傷健共融」概念的體驗式活動



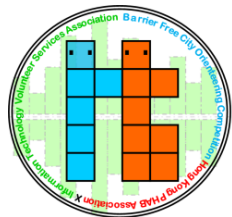


各屆賽事回顧

13隊

- 第一屆無障礙城市定向比賽
(「無障礙電腦商場巡查2011」表揚行動)
- 日期：2011年3月13日(星期日)
- 定向地區：深水埗、旺角及黃大仙區



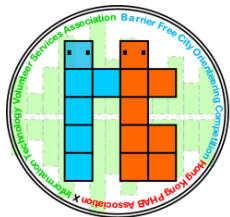


各屆賽事回顧

16隊

- 第二屆無障礙城市定向比賽
(香港傷健協會40週年慶祝活動)
- 日期：2012年4月1日(星期日)
- 定向地區：全港 — 合共40個檢查站





本屆賽事



• 第三屆無障礙城市定向比賽

(加強「人文」元素，無障礙城市建構者)

- 日期： 2013年4月14日(星期日)
- 定向地區： 九龍區
- 比賽時間： 10：00 - 15：00 (共300分鐘)
- 起點： 長沙灣麗閣邨商場對出空地
- 終點： 九龍東傷健中心



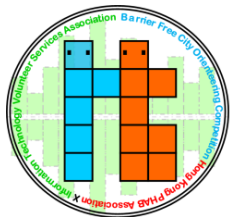
香港傷健協會 九龍區傷健中心

Hong Kong PHAB Association Kowloon District PHAB Centre



傷健義工數碼坊

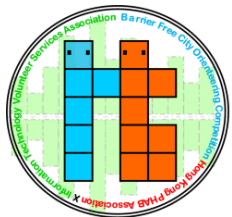
INFORMATION TECHNOLOGY VOLUNTEER SERVICES ASSOCIATION



本屆賽事理念

- 無障礙城市的構成





本屆賽事理念

• 無障礙城市

- 城市中有不同無障礙元素
- 無障礙城市有硬體及軟體一面

硬體

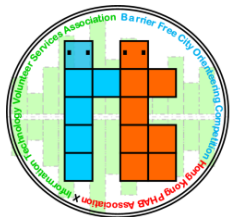


軟體

對人及城市的
態度

從不同角度認識
無障礙城市





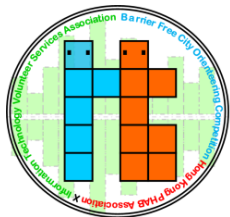
本屆賽事理念

- 無障礙城市建構者
 - ◆ 整合工作
 - ◆ 從不同角度認識我們身處的無障礙城市
 - ◆ 發揮創意、表達自己
 - ◆ 把個人想法注入無障礙城市
 - ◆ 發揮自己長處，推動無障礙城市發展



比賽資料及賽事規則





比賽資料及賽事規則

◆ 比賽共分為兩部份

探索城市

佔總分70%

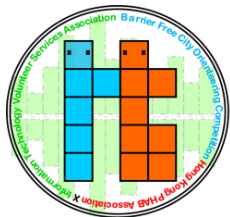
以積分制形式。在限定時間內到達不同檢查站並完成指定任務，每個檢查站將按照其距離及難易度訂立分數。

思索城市

佔總分30%

以反思工作紙計算。參賽隊伍需於到達終點報到處後30分鐘內提交反思工作紙，並由大會裁判小組評分。



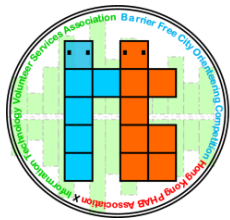


比賽資料及賽事規則

• 探索城市

- ◆ 檢查站共分為 2 類別
 - ◆ 理念主題站
 - ◆ 共 3 個，須選擇完成1-2個
 - ◆ 城市多元站
 - ◆ 共12個，不設最低完成數量
- ◆ 參賽隊伍可自行決賽路線

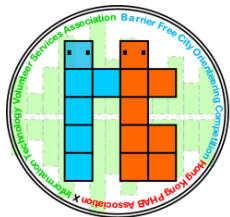




比賽資料及賽事規則

- **思索城市**
 - ◆ 於30分鐘內完成反思工作紙





比賽資料及賽事規則

- 比賽時間

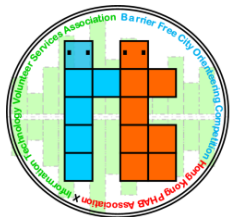
- ◆ 探索城市

- 10 : 00 - 15 : 00 (共300分鐘)

- ◆ 思索城市

- ◆ 完成「探索城市」後緊接的 30 分鐘





比賽資料及賽事規則



- 計分方法及組別獎項

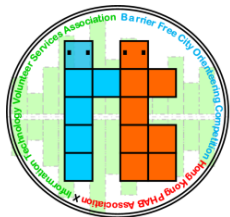
- ◆ 各組均設有冠、亞、季軍獎項

- ◆ 以比賽總積分計算

- ◆ 比賽總積分將為

- ◆ 「探索城市」及「思索城市」分數的總和



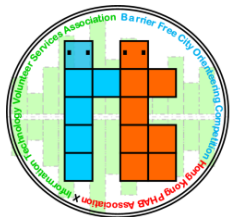


比賽資料及賽事規則

• 探索城市的計分方法

- ◆ $\Sigma(\text{檢查站基本分數} + \text{檢查站任務分數} + \text{特別獎賞分數}) - \text{違規分數}$
 - ◆ 檢查站基本分數
 - ◆ 檢查站任務分數 (0-500分)
 - ◆ 特別獎賞分數
 - ◆ 違規分數





比賽資料及賽事規則

• 思索城市的計分方法

◆ 思索城市總分 = 各評判的評分總和

◆ 反思工作紙評分標準

1. 深刻性

– 有多大程度透過自身具體經歷及感受帶出隊伍反思

2. 多元性

– 有多大程度利用不同觀察和角度思考

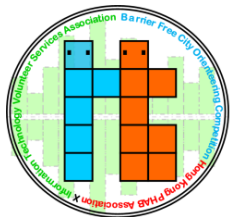
3. 獨特性

– 有多大程度反映個人及小組的特點及個人思考

4. 對活動理念的領悟

– 有多大程度掌握活動的理念，如：建構無障礙城市、傷健共融等





比賽資料及賽事規則



• 檢查站主題獎

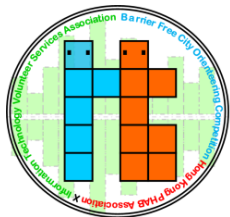
◆ 設立目的：

- 表揚於各檢查站表現最佳及最能帶出檢查站主題之隊伍

◆ 共有15個檢查站主題獎

◆ 獎項由各站工作人員及大會裁判小組選出



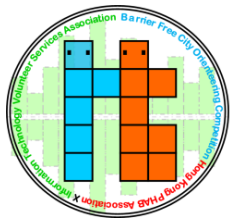


比賽資料及賽事規則

• 檢查站主題獎

傷健共融與城市	無障礙與城市	拼砌城市
歷史與城市	藝術文化與城市	屋邨與城市
建築與城市	種族與城市	身體與城市
復康與城市	交通與城市	數碼科技與城市
文娛與城市	自然與城市	飲食與城市



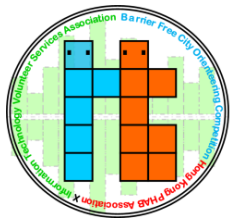


比賽資料及賽事規則

• 特別需要留意之賽事規則

1. 12:15至12:45為強制休息時段，所有檢查站將暫停運作，參加者必須作休息；
2. 在過程中，所有隊伍均不可自行分為細小隊，必須一起行動；
3. 參加者必須穿著大會活動T-shirt，以茲識別；
4. 大會將不設行李寄存服務，參加者須自行攜帶隨身物品，參加者應以輕便裝束參與賽事。



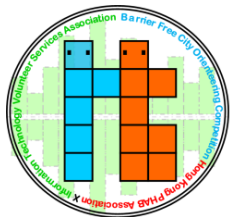


比賽資料及賽事規則

- 特別需要留意之賽事規則

5. 因比賽屬戶外性質，參加者需確保自身的安全；
6. 比賽過程中，參加者不可有任何違反香港傷健協會會章及香港法例的行為（包括不按交通燈號過路）。





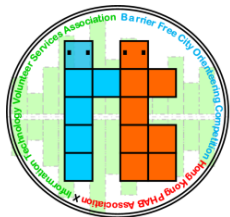
比賽資料及賽事規則

- 可選乘之交通工具



惡劣天氣及特殊情況





惡劣天氣及特殊情況

• 比賽進行前

- ◆ 若比賽當日上午七時，天文台仍然懸掛三號或以上風球，或紅色 / 黑色暴雨警告訊號，賽事將會取消，大會將作另行通知；

• 比賽進行期間

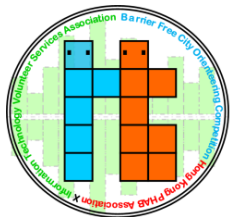
- ◆ 天文台懸掛一號風球或雷暴警告，賽事將會繼續，個別檢查站將因應情況作有限度開放或暫停開放；
- ◆ 天文台懸掛三號或以上風球，任何暴雨警告訊號，賽事將會暫停，參賽隊伍請於安全地方等候，並於安全環境下聯絡大會查詢及支援中心

○



當天注意事項

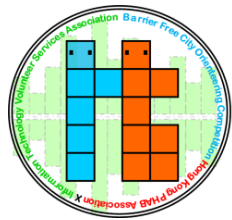




當天注意事項

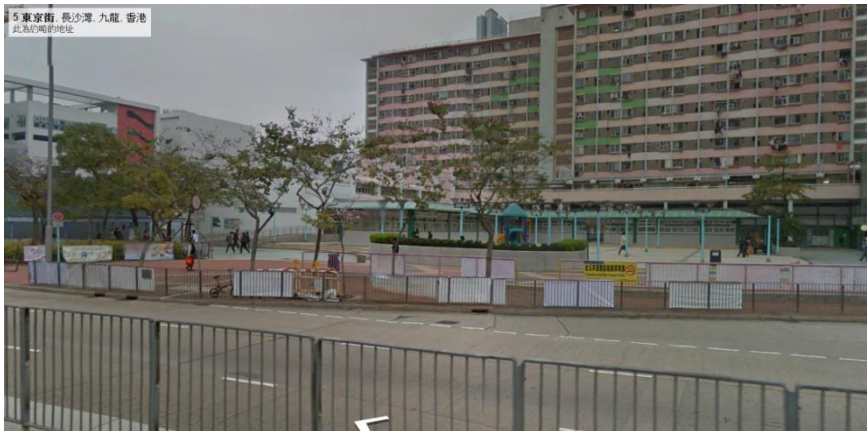
- 離開居所前
 - ◆ 留意電視及電台天氣情況
 - ◆ 穿著輕便服裝
 - ◆ 避免攜帶貴「重」物品
 - ◆ 吃早餐

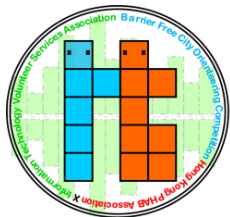




當天注意事項

- 到達長沙灣麗閣邨商場對出空地



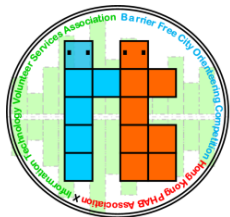


當天注意事項

• 登記及開幕典禮

- ◆ 參賽隊伍須於比賽當天08:45—09:15內登記；
- ◆ 於登記時，參賽隊伍須：
 - 全組成員一同登記；
 - 領取比賽物資包(水、分紙、Tshirt、襟章)；
- ◆ 準備參與開幕典禮；
- ◆ 按大會指示分批出發
 - 輪椅混合組→公開組→中學組→大專組





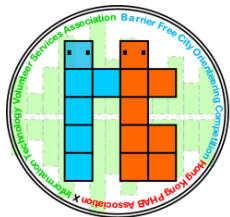
當天注意事項

• 比賽過程

◆ 第一部份 — 探索城市

- 參賽隊伍可於比賽時間內自行決定比賽路線；
- 到達檢查站後：
 - 出示隊伍名牌；
 - 把分數紀錄表交給檢查站工作人員；
 - 檢查站工作人員於參賽隊伍完成任務後在分數紀錄表登記分數及簽名；
- 參賽隊伍必須於15:00前到達終點處報到。





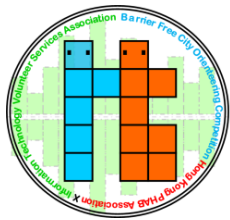
當天注意事項

• 比賽過程

◆ 第二部份 — 思索城市

- 參賽隊伍於報到後將獲發反思工作紙；
- 參賽隊伍須於30分鐘內完成並交回終點處。





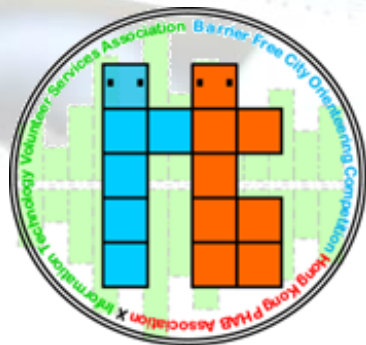
當天注意事項

- 結果公佈及頒獎典禮

- ◆ 大會將於頒獎典禮20分鐘前於成績公佈板公告各獎項得獎隊伍；
- ◆ 獲獎者須於頒獎典禮10分鐘前到達典禮台準備。



問答時間



特選檢查站抽籤



如欲重溫，請到大會網站

http://www.itv.org.hk/phab_free_city/

